

Popis předmětu

Zkratka předmětu:	KAS/SBA4	Strana:	1 / 3
Název předmětu:	Sportovní specializace 4 - basketbal		
Akademický rok:	2022/2023	Tisknuto:	24.05.2024 06:22

Pracoviště / Zkratka	KAS / SBA4			Akademický rok	2022/2023
Název	Sportovní specializace 4 - basketbal			Způsob zakončení	Zápočet
Akreditováno/Kredity	Ano, 5 Kred.			Forma zakončení	Kombinovaná
Rozsah hodin	Přednáška 26 [HOD/SEM] Cvičení 26 [HOD/SEM]				
Obs/max	Statut A	Statut B	Statut C	Zápočet před zkouškou	NE
Letní semestr	0 / -	0 / -	2 / -	Počítán do průměru	NE
Zimní semestr	0 / -	0 / -	0 / -	Min. (B+C) studentů	nestanoveno
Rozvrh	Ano			Opakovaný zápis	NE
Vyučovací jazyk	Čeština			Vyučovaný semestr	Zimní, Letní
Volně zapisovatelný předmět	Ano			Počet dnů praxe	0
Hodnotící stupnice	S N				
Počet hodin kontaktní	Ne				
Automat. uzn. záp. před zk.	Ne				
Periodicita	K				
Nahrazovaný předmět	Žádný				
Vyloučené předměty	Nejsou definovány				
Podmiňující předměty	KAS/SBA3				
Splnit všechny podmiňující předměty před zápisem					
Předměty informativně doporučené	Nejsou definovány				
Předměty, které předmět podmiňuje	Nejsou definovány				

Cíle předmětu (anotace):

Předmět je součástí cyklu předmětů Sportovní specializace - basketbal (1-4), jehož kompletní absolvování vede k získání licence "B". Cílem předmětu je seznámit studenty s problematikou dorosteneckého a juniorského basketbalu z pohledu didaktiky basketbalu, kineziologie, psychologie a didaktiky sportovního tréninku. Toto období pak odpovídá trenérské licenci - "Trenér basketbalu III". Úspěšný absolvent bude moci působit u družstev v extralize a lize U17 a U19 a 1. lize dospělých, zároveň automaticky získá i licenci TVB.

Požadavky na studenta

- Aktivní účast na seminářích a přednáškách,
- 1x prezentace (20 hod.)
 - 1x seminární práce (36 hod.)
 - 1x taktická příprava na utkání včetně sestřihání videa (12 hod.)
 - 1x překlad odborného textu z anglického jazyka (20 hod.)
 - Příprava na zkoušku (40 hod.).

Obsah

Řešená témata:

1. Vstup do studia specializace (organizace výuky, požadavky trenérského řádu ČBF, cíle, úkoly, terminologie, literatura, informační zdroje),
2. Rozvoj specifické vytrvalosti v basketbale,
3. Rozvoj síly v basketbale,
4. Rozvoj rychlosti a agility v basketbale,
5. Epidemiologie zranění hráčů basketbalu,
6. Preventivní silový a koordinační trénink,
7. Plánování tréninkového procesu v basketbale
8. Diagnostika výkonu hráče basketbalu.
9. Vedení týmu v utkání, koučink

10. Scouting soupeře a taktická příprava týmu na utkání,
11. Práce s talentovaným hráčem, jeho přechod do dospělé kategorie.

Předpoklady - další informace k podmíněnosti studia předmětu

Předmět je určen pouze pro studenty prvního ročníku bakalářského studia (denní i kombinovaná forma) učitelství TV v kombinaci s druhým předmětem, TVS, OCHO a ATV a splnění požadavků v předmětech SPB1, SPB2 a SPB3

Získané způsobilosti

Úspěšný absolvent bude moci působit u družstev v extralize a lize U17 a U19 a 1. lize dospělých, zároveň automaticky získá i licenci TVB.

Studijní opory

Garanti a vyučující

- **Garanti:** Mgr. Karel Hůlka, Ph.D. (100%)
- **Přednášející:** Mgr. Karel Hůlka, Ph.D. (100%)
- **Cvičící:** Mgr. Karel Hůlka, Ph.D. (100%)

Literatura

- **Základní:** Vindušková, J. et al. (2003). *Abeceda atletického trenéra*. Praha: Olympia.
- **Doporučená:** Vacula, J., Dostál, E., & Vomáčka, V. (1983). *Abeceda atletického tréninku*. Praha: Olympia.
- **Doporučená:** Ryba, J. et al. (2002). *Atletické víceboje*. Praha: Olympia.
- **Doporučená:** McKeag, D. B. (2003). *Basketball*. Malden, Mass: Blackwell Science.
- **Doporučená:** Krause, J. V., Meyer, D., & Meyer, J. (1999). *Basketball skills & drills*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- **Doporučená:** Millerová, V. et al. (2002). *Běhy na krátké tratě*. Praha: Olympia.
- **Doporučená:** Wooten, M., & Gilbert, D. (1992). *Coaching basketball successfully*. Champaign (IL): Leisure Press.
- **Doporučená:** Prukner, V., & Machová, I. (2012). *Didaktika atletiky*. Olomouc: Univerzita Palackého.
- **Doporučená:** Perič, T. (2004). *Hry ve sportovní přípravě dětí*. Praha: Grada Publishing.
- **Doporučená:** Hoffman, J. (2002). *Physiological aspects of sport training and performance*. Champaign, IL: Human Kinetics.
- **Doporučená:** Zavřel, R., Frömel, K., & Janečka, Z. (1992). *Programované učební postupy v atletice*. Olomouc: UP.
- **Doporučená:** Pauletto, B. (1994). *Strength training for basketball*. Champaign (IL): Human Kinetics.
- **Doporučená:** Kněnický, K. et al. (1977). *Technika lehkooatletických disciplín*. Praha: SPN.
- **Doporučená:** Kuchen, A. et al. (1987). *Teória a didaktika atletiky*. Bratislava: Slovenské pedagogické nakladateľstvo.
- **Doporučená:** Vacula, J. et al. (1982). *Trénink atletických disciplín*. Praha: SPN.

Časová náročnost

Všechny formy studia

Aktivity	Časová náročnost aktivity [h]
Exkurze	47
Příprava na zápočet	25
Domácí příprava na výuku	15
Účast na výuce	26
Semestrální práce	25
Celkem:	138

Vyučovací metody

Monologická (výklad, přednáška, instruktáž)
 Dialogická (diskuze, rozhovor, brainstorming)
 Metody práce s textem (učebnicí, knihou)
 Demonstrace
 Návěst pohybových a pracovních dovedností
 Aktivizující (simulace, hry, dramatizace)

Hodnotící metody

Ústní zkouška
 Analýza výkonů studenta
 Rozhovor
 Seminární práce

Předmět je zařazen do studijních programů:

Studijní program	Typ stud.	Forma stud.	Obor	Etap	V.st.pl.	Rok	Blok	Statut	D.roč.	D.sem.
Tělesná výchova a sport pro vzdělávání se specializacemi	Bakalářský	Prezenční	Tělesná výchova a sport pro vzdělávání se specializacemi	1	2019	2022	A - Sportovní specializace Basketbal pro Bc.	A	3	LS